

禪の書
の
栞

2025/11 月
鐵舟禪会

“禅の書”のご案内

大きな紙（半折）に三文字・四文字の書を大きい筆で書きます。

はじめての方はお手本を見て書いて頂きます。

- ・はじめは自分の思うように書きます。
- ・次はゆっくりと同じ速度で書くことだけを考えて書きます。
- ・最後は、筆を立てたまま、ゆっくりと同じ速度で書きます。
- ・出来上がった三つの書を、ご自分で比較し、鑑賞します。

おそらく、それぞれの線の力の違いに気付かれるでしょう。

うまいとか、そうではないということではなく、どれだけ命の吹き込まれた線になったかを鑑賞して頂きます。

禅というと、難しいと感じるのではないのでしょうか。

この“禅の書”を通じて、禅が伝えたいことは何なのか感じとって、それを日々の生活に役立てて頂ければと願っております。

毎月、原則として第4日曜日の禅話会の後、9:30 頃から2時間ほど行います。

禅話会に出られても、出られなくても結構です。

小学生から大人まで誰でも出来ます。

必要な道具はこちらで用意いたしますので、気軽に覗いて見てください。

日程につきましては、HP(<https://kohoin.org>) を御覧ください。



▲HPはこちら

